

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Organisationseinheit	#	
1	Grundlagenausdauer	Montag	08.07.2019	19:30	TP 19:00	Training	1
		Dienstag	09.07.2019	19:30		Training	2
		Donnerstag	11.07.2019	19:30		Training	3
		Freitag	12.07.2019	19:30		Training	4
		Sonntag	14.07.2019	15:00	TP 13:45 in Löffingen	<b>Testspiel FC Löffingen (LL) - FSV Stegen</b>	5
2	Taktische Grundlagen Team-Building	Dienstag	16.07.2019	19:30		Training	6
		Donnerstag	18.07.2019	19:30		Training	7
		<b>TRAININGSWOCHE ENDE --- SEPARATE DETAILPLANUNG</b>					
		Samstag	20.07.2019	Start: 08:00	Ende: 19:00	siehe Tagesplanung	8
		Sonntag	21.07.2019	Start: 10:00	Ende: 18:00	siehe Tagesplanung	9
3	Spielepraxis	Dienstag	23.07.2019	18:30	TP 17:30 in FR-Kappel	<b>Dreisamtal-Cup FSV Stegen - SF Oberried</b>	10
		Mittwoch	24.07.2019	19:30		Training (externer Trainer)	11
		Donnerstag	25.07.2019	18:30	TP 17:30 in FR-Kappel	<b>Dreisamtal-Cup SV Kappel - FSV Stegen</b>	12
		Samstag	27.07.2019	offen	FR-Kappel	<b>Dreisamtal-Cup Finalspiel</b>	13
4	Fussballspezifische Ausdauer	Montag	29.07.2019	19:30		Training	14
		Dienstag	30.07.2019	19:30		Training	15
		Donnerstag	01.08.2019	19:30		Training	16
		Samstag	03.08.2019		Samstag oder Sonntag Tag noch offen	<b>SBFV-Pokal Qualifikation</b>	17
		anschliessend Team-Event im Falle eines Samstag-Spiel					
5	Schnelligkeit Abschlüsse, Standards	Montag	05.08.2019	19:30		Training	18
		Dienstag	06.08.2019	19:00	TP 17:45 in Stegen	<b>Testspiel FSV Stegen - VfR Merzhausen (BL)</b>	19
		Donnerstag	08.08.2019	19:30		Training	20
		Sonntag	11.08.2019	16:00	Samstag oder Sonntag Tag noch offen	<b>SBFV-Pokal 1. Runde</b>	21
6	Schnelligkeit Abschlüsse, Standards	Dienstag	13.08.2019	19:30		Training	22
		Donnerstag	15.08.2019	19:30		Training	23
		Freitag	16.08.2019	19:30		Training	24
		Sonntag	18.08.2019	15:00		<b>1. Punktspiel</b>	!

**+++ Änderungen vorbehalten +++**

16 Trainingseinheiten	07./08.12.2019 letztes Spiel 1. Halbsaison
6 Vorbereitungsspiele	07./08.03.2020 erstes Spiel 2. Halbsaison
2 Pokalspiele	30.05.2020 letztes Spiel Gesamtsaison

**+++ Pfingsten 2020: Pfingstsonntag 31. Mai 2020 +++**

Abmeldungen persönlich und spätestens um 12 Uhr am Trainingstag bei  
Stefan Schwär (0173-4411888) oder Björn Kuschel (0170-4742290)

