

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Zu jeder Einheit LAUF- und FUSSBALLSCHUHE mitbringen

Woche	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Organisationseinheit	#		
1	Grundlegende Ausdauer	Montag	28.01.2019	19:30		Training	1	
		Dienstag	29.01.2019	19:30		Training	2	
		Donnerstag	31.01.2019	19:30		Training	3	
		Samstag	02.02.2019	14:30	TP 13:15 in Stegen	Testspiel FSV Stegen - Bahlinger SC (OL)	4	
2	Fussballspezifische Ausdauer Taktik, Teambuilding	Dienstag	05.02.2019	19:30		Training	5	
		Donnerstag	07.02.2019	19:30		Training	6	
		TRAININGSWOCHE ENDE IN STEGEN --- SEPARATE DETAILPLANUNG						
		Samstag	09.02.2019	16:00		Testspiel FSV RW Stegen - DJK Donau (LL)	7	
		Sonntag	10.02.2019	16:00		Testspiel FSV RW Stegen - SV Hölzlebruck (BL)	8	
3	Fussballspezifische Ausdauer	Dienstag	12.02.2019	19:30		Training	9	
		Mittwoch	13.02.2019	19:00	Hallentraining	Futsal-Turnier	10	
		Freitag	15.02.2019	19:30		Training	11	
		Samstag	16.02.2019	15:00	TP 13:45 in Stegen	Testspiel FSV Stegen - FC Schonach (LL)	12	
4	Fussballspezifische Ausdauer, Spielpraxis	Montag	18.02.2019	19:30		Training	13	
		Mittwoch	20.02.2019	19:30	TP 18:15 in Kirchzarten	Testspiel SV Kirchzarten (LL) - FSV RW Stegen	14	
		Freitag	22.02.2019	19:30		Training	15	
		Samstag	23.02.2019	13:30	TP 12:15 in Stegen	Testspiel FSV RW Stegen - FC Neustadt (LL)	16	
		anschließend Fürstenberg Brauerei-Besichtigung inkl. Abendessen						
5	Schnelligkeit Spielpraxis	Montag	25.02.2019	19:30		Training	17	
		Mittwoch	27.02.2019	19:15	TP 18:00 in Oberried	Testspiel SF Oberried (BL) - FSV RW Stegen	18	
		Freitag	01.03.2019	19:30		Training	19	
		Samstag	02.03.2019	15:00	TP 13:45 in Stegen	Testspiel FSV RW Stegen - Villingen II (LL)	20	
Fasnacht - Sonntag								
6	Schnelligkeit Torabschlüsse	Rosenmontag						
		Dienstag	05.03.2019	19:30		Training	21	
		Donnerstag	07.03.2019	19:30		Training	22	
		Freitag	08.03.2019	19:30		Training	23	
	Sonntag	10.03.2019	13:00	TP 11:30	FSV Stegen - FC Radolfzell	!		

+++ Änderungen vorbehalten +++

15 Trainingseinheiten
 2 Auswärts-Testspiele
 6 Heim-Testspiele

09.02.2019 Trainingswochenende
 10.03.2019 erstes Spiel 2. Halbsaison
 01.06.2019 letztes Spiel Gesamtsaison



+++ Pfingsten 2019: Pfingstsonntag 20. Mai 2019 +++

Abmeldungen persönlich bei Stefan Schwär (0173-4411888) oder Björn Kuschel (0170-4742290)